

Aide de l'homéopathie dans l'épidémie de Coronavirus

(informations données par Anne-Marie Tubéry-Claustres, médecin homéopathe à la retraite)

Deux remèdes dont l'utilisation est simple peuvent être utilisés avant la maladie et également lorsqu'elle est déclarée : **Influenzinum** et **Sérum de Yersin**.

Lorsque la maladie est déclarée d'autres remèdes peuvent être utiles, mais ils nécessitent de connaître le patient et le stade de sa maladie.

Mode d'emploi

En préventif

INFLUENZINUM dose 9CH

SÉRUM DE YERSIN dose 9CH

Alterner : le 1^{er} jour une dose d'Influenzinum, le jour suivant, une dose de Sérum de Yersin ; alterner pendant 6 jours sur 7 et ce pendant 2 semaines.

En curatif

INFLUENZINUM dose 9CH : une dose le matin

SÉRUM DE YERSIN dose 9CH : une dose le soir

Pendant 2 semaines

En **phytothérapie**, il est bon de rappeler les propriétés thérapeutiques de l'oignon cru (*Alium cepa* en homéopathie) dans les affections broncho-pulmonaires.

Dans la « vie pratique »

Se laver les mains avec du savon et, puisque le savon est **virucide** (il tue le virus), pourquoi pas se laver le nez et la bouche avec une eau savonneuse (qui sera recrachée).

Le port d'un « barrage mécanique » est nécessaire ; en l'absence de masque, utiliser un foulard ou une écharpe, mais penser à les laver après un contact (eau savonneuse javellisée).

En cas de **confinement**

Aérer son appartement régulièrement.

Faire plusieurs fois par jour des respirations profondes dehors ou fenêtre ouverte (une dizaine).

Un poumon oxygéné se défendra mieux face aux agressions causées par les virus, les bactéries ou les allergènes.

Pas de confinement psychique. Faire travailler Son **corps** (gymnastique quotidienne, yoga, méthode Nadeau, danse « de salon » !), son **esprit** (lire, prier, méditer), son **cœur** (protéger les autres en se protégeant, soutenir, aider, informer). Et enfin... **rire** (cf. le yoga du rire et merci les films comiques), **chanter** (merci nos amis italiens).

Toutes ces méthodes relancent l'immunité. Les preuves biologiques et cliniques qui l'attestent sont nombreuses.

Voir aussi sur le site du Dr Daniel Scimeca, président de la Fédération française des sociétés d'homéopathie, www.daniel.scimeca.com : Coronavirus et prévention

Coronavirus et homéopathie, phyto aroma...