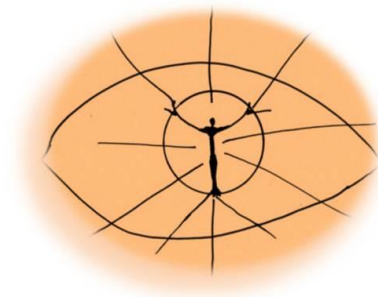




SOPHROLOGIE et CANCER du SEIN



La Sophrologie : le Bien-être du Corps et de l'Esprit.

*Cycle de 10 ateliers hebdomadaires.
Groupe de 8 personnes maximum.*

- S'offrir une **parenthèse** dans cette traversée pleine de bouleversements
- Apprendre à mobiliser les **ressources** personnelles
- Trouver à nouveau l'**équilibre** pour continuer le chemin de vie

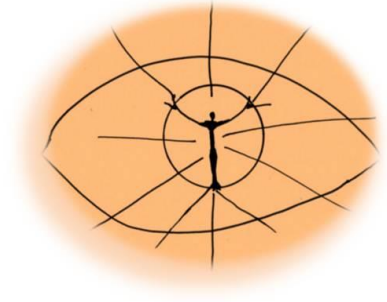
Informations et inscriptions :

Association NOUVEAU REGARD

06 23 10 05 85 - <http://atelierssophrologie.fr/>
imprimé par mes soins - ne pas jeter sur la voie publique



SOPHROLOGIE et CANCER du SEIN



La Sophrologie : le Bien-être du Corps et de l'Esprit.

*Cycle de 2 week ends (21/22 et 28/29 Mars)
Ateliers de groupe.*

- S'offrir une **parenthèse** dans cette traversée pleine de bouleversements
- Apprendre à mobiliser les **ressources** personnelles
- Trouver à nouveau l'**équilibre** pour continuer le chemin de vie

Informations et inscriptions :

Association NOUVEAU REGARD

06 23 10 05 85 - <http://atelierssophrologie.fr/>
imprimé par mes soins - ne pas jeter sur la voie publique