

Hsia Kay-Lin

*Face à l'ennemi invisible*



*"On peut apprendre à être stable même si tout devient instable en nous. Pour cela il faut faire confiance à la vie et à la nature qui nous donnent les réponses si nous restons à l'écoute en calmant notre cœur et ses émotions pour avoir l'esprit ouvert à l'intuition."*

Suite à l'annonce d'un cancer du sein, Hsia Kay-Lin décide de se battre en utilisant des techniques alternatives à la médecine conventionnelle : le Taiji, le Qi Gong, la méditation, les marches pour les cinq organes, la boxe et le Yi Quan. Tout ceci complété par une alimentation saine et des promenades dans la nature.

Lors d'un séjour de deux mois à Taïwan pour se soigner avec la médecine traditionnelle chinoise, elle rencontre des spécialistes qui la conseillent et l'aident dans son combat.

Un an plus tard, atteinte d'un second cancer du sein, plus grave encore, elle choisit d'accepter la médecine conventionnelle tout en continuant à utiliser, en soutien, ces techniques alternatives et pratiques énergétiques visant à renforcer le système immunitaire.

Ce livre est le récit de trois années de sa vie. Il est accompagné d'un DVD contenant:

- des explications sur sa pratique du Yi Quan et des Marches.
- quelques images de son séjour à Taïwan et en Chine
- des extraits de sa pratique des arts martiaux et sports de combat
- des passages de son enfance et de sa vie d'adulte.

L'objectif de ce livre, est de vous donner des outils pour vous permettre de vous renforcer vous aussi et de mieux combattre la maladie. À travers cet ouvrage, l'auteur souhaite faire passer un message d'espoir, d'énergie positive, d'amour et de lumière afin de traverser autrement les périodes de souffrance rencontrées lors de maladies graves.



L'auteur est professeur de piano, directrice d'une École de musique. Elle enseigne dans le milieu scolaire et de la petite enfance. Elle donne également des cours et stages de Taiji et Qi Gong en France, Belgique, Hollande et au Maroc. Elle se dirige de plus en plus vers l'enseignement des Qi Gong visant à renforcer le système immunitaire et l'esprit afin d'aborder la maladie de façon plus sereine.

Plusieurs personnes, amis et docteurs, ont apporté leur collaboration à ce livre/DVD au travers de témoignages écrits, d'illustrations ou encore de commentaires filmés.

Photo de couverture prise au Cap Nord (Taïwan)

ISBN 978-2-7466-7527-8



23 €

9 782746 675278